

СИНДРОМ ВЕГЕТАТИВНОЙ ДИСТОНИИ

Было обследовано и пролечено 503 больных в возрасте от 5 до 63 лет с синдромом вегетативной дистонии (СВД), который сопутствовал неврологическим проявлениям остеохондроза (153 чел), неврологическим признакам перинатального поражения ЦНС у детей (112 чел), реактивным неврозам после перенесенного дорожно-транспортного происшествия (74 чел), гинекологическим заболеваниям (164 чел). Все пациенты получали обычную медикаментозную и физиотерапию. Пациенты опытной группы (236 человек) дополнительно получали КВЧ-терапию в режиме фиксированных частот (5,6 и 7,1 мм). В группу контроля вошли 267 человек.

В опытной группе наблюдался более быстрый регресс заболевания у пациентов в среднем на 4-5 дней. После КВЧ-терапии у 76-90% больных основные проявления СВД исчезли или значительно уменьшились (90% - в группе с применением шумового режима КВЧ). Наблюдение в течение 2 мес. после лечения выявило устойчивость достигнутого эффекта.

При применении КВЧ с 3-4 дня лечения уменьшались или исчезали утомляемость, раздражительность, эмоциональная лабильность, нарушения сна, головные боли, повышалась работоспособность, настроение. Средние показатели частоты вегетативных расстройств составили: до лечения 9,7 балла, после лечения – 6,3 балла ($p < 0,01$), а средние показатели интенсивности вегетативных расстройств соответственно, 9,2 и 5,9 ($p < 0,01$). Изменения гемодинамических характеристик начинались только к 4-5 дню лечения. После курса лечения отмечалась положительная реографическая динамика. Сравнительный анализ выявил статистически значимое изменение следующих показателей реограмм верхних и нижних конечностей: реографический индекс увеличился на 15%; скорость медленного кровенаполнения возросла на 12%; сократились дикротический индекс на 26%; диастолический индекс - на 24%, показатель периферического сопротивления на 17%, средняя скорость убывания венозной компоненты на 37%, индекс венозного оттока на 41% от исходного ($p < 0,05$).

В контрольной группе плацебо-процедуры не меняли вегетативный статус пациентов. Индексы реограммы статистически значимо не менялись.

Авторы	Публикация	Учреждение
Алайцева С.В.	Возможности прогнозирования и оценка эффективности воздействия электромагнитными излучениями и переменным магнитным полем у больных с неврологическими проявлениями поясничного остеохондроза: Автореф. дисс....к.м.н. - Томск, 2004. - 21 с.	Томский НИИ курортологии и физиотерапии МЗ РФ
Коколадзе И.Р.	Клинические варианты и повышение эффективности лечения функциональных	поликлиника №77 г.Санкт-Петербурга

	<p>нарушений билиарной системы у детей с помощью КВЧ-терапии: Автореф ... к.м.н. – Санкт-Петербург, 2006. – 21 с.</p>	
<p>Силантьева Е.С.</p>	<p>Лечение хронического воспаления придатков матки (гемодинамические аспекты КВЧ-терапии): Канд. диссер. – Москва, 2000.</p>	<p>Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии РАМН</p>
<p>Дикке Г.Б.</p>	<p>Влияние электромагнитных волн миллиметрового диапазона на состояние вегетативной нервной системы у женщин после ампутации матки//Миллиметровые волны в биологии и медицине. - 1999. - №1. - С. 28-33.</p>	<p>Томский НИИ курортологии и физиотерапии МЗ РФ</p>
	<p>Антистрессорная терапия с использованием фонового резонансного излучения: Методич. рекоменд.</p>	<p>Центр адаптационной медицины МЗ РФ (г. Оренбург)</p>