

# СОСТОЯНИЕ МОЗГОВОГО КРОВОТОКА У БОЛЬНЫХ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ НА ФОНЕ КВЧ-ТЕРАПИИ

А.А.Царёв, М.А.Кудинова.

Госпиталь ветеранов войн №3, г. Москва.

Гипертоническая болезнь составляет одну из ведущих проблем современной медицины, что связано с её широким распространением и тем местом, которое она занимает в структуре смертности населения развитых стран. В настоящее время известно, что у 15 % взрослых людей отмечается повышенное артериальное давление (АД). В последние годы достигнут значительный прогресс в создании новых активных гипотензивных препаратов, однако медикаментозными средствами не всегда удаётся добиться стойкого и стабильного снижения АД до оптимальных цифр, практически все препараты имеют противопоказания и обладают побочным действием, ограничивающим их применение у больных гипертонической болезнью (ГБ) с сопутствующей патологией. Кроме того, резкое снижение АД может приводить к уменьшению церебрального кровотока, так как при хронической гипертензии пределы саморегуляции церебрального кровотока сдвигаются в сторону более высоких значений.

В последние годы миллиметровое излучение широко применяется для лечения сердечно-сосудистых заболеваний. В ряде работ показана эффективность данного метода для коррекции АД.

Нами обследовано 45 больных гипертонической болезнью, получающих медикаментозную терапию. Всем больным проводился курс миллиметровой терапии с длиной волны 7,1 мм и 5,6 мм на область большого затылочного бугра. Продолжительность процедуры составляла 30 минут, курс лечения – 10 процедур ежедневно. Всем больным до начала миллиметровой терапии и после окончания курса процедур проводилась динамическая сцинтиграфия мозгового кровотока с технецием-99. В исходном состоянии у всех больных выявлено нарушение мозгового кровотока разной степени выраженности, наблюдались признаки ухудшения венозного оттока крови. После проведения курса миллиметровой терапии на сцинтиграммах отмечалось улучшение кровотока по магистральным сосудам, в ряде случаев - перераспределение объёма крови в область наиболее ишемизированных участков. У 60 % больных отмечалось уменьшение или исчезновение признаков венозного застоя.

**Таким образом, миллиметровая терапия в комплексном лечении гипертонической болезни является патогенетически оправданной и, вероятно, позволит снизить риск развития мозговых инсультов и побочных явлений медикаментозной терапии.**