

Комплексная физиобальнеотерапия климактерических расстройств у мужчин (пособие для врачей, утверждено Министерством здравоохранения Российской Федерации в 2000 г)

Организация-разработчик: Томский НИИ курортологии и физиотерапии МЗ РФ

Авторы: к.м.н. Е. А. Неплохов, к.м.н. И. А. Колмацуй.

В пособии для врачей представлены результаты комплексного физиобальнеолечения мужчин в состоянии андропаузы с использованием КВЧ-терапии в режиме биорезонанса, а также искусственных радоновых ванн и диадинамических токов. В основе механизма действия КВЧ-излучения лежит восстановление развившихся в процессе заболевания функциональных и органических нарушений в предстательной железе, улучшение микроциркуляции, нормализация параметров иммунитета. Новизна исследований подтверждена патентом

ОПИСАНИЕ МЕТОДА

Способ комплексной физиобальнеотерапии у мужчин в андропаузе, включающий КВЧ-терапию в режиме биорезонанса, использование радоновых ванн, электростимуляцию, электростимуляцию предстательной железы, ручной массаж рефлексогенных зон, лечебную физкультуру, рациональную психотерапию.

ПОКАЗАНИЯ

1. Климактерические расстройства у мужчин (андропауза) в сочетании с хроническим простатитом в стадии ремиссии.
2. Климактерические расстройства у мужчин (андропауза) в сочетании с доброкачественной гиперплазией предстательной железы 1 ст.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Под наблюдением в андрологической клинике Томского НИИ курортологии и физиотерапии находилось 92 пациента в возрасте от 48 до 68 лет с клиническими проявлениями андропаузальных расстройств.

Около половины пациентов страдали доброкачественной гиперплазией предстательной железы 1 ст., при этом объем железы не превышал 45 см, а концентрация простат-специфического антигена в сыворотке крови 4,0 нг/мл.

Уже через 2-3 недели после начала лечения пациенты отмечали повышение работоспособности, улучшение настроения и памяти, усиление мышечного тонуса и нормализацию сна. Более половины пациентов отмечали усиление полового влечения, усиление и восстановление спонтанных и адекватных эрекций, нормализацию оргазма. Так как в данной группе пациентов основную массу составляли мужчины старших возрастных групп, в качестве сопутствующих заболеваний у них выявлялись ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь и другие заболевания сердечно-сосудистой системы с соответствующей для данной патологии субъективной и объективной симптоматикой. При этом восстановление эректильной функции обуславливало благоприятный психо-эмоциональный фон и, возможно, профилактику приступов стенокардии и гипертонических кризов.

В результате проведенного лечения с использованием данного комплекса отмечено купирование болевого и дизурического синдрома, улучшение сексуальной функции, что характеризовалось усилением либидо, адекватных эрекций и нормализацией времени коитуса. При пальцевом исследовании простаты отмечено уменьшение болей от отечности, нормализация ее тонуса. В анализах

простатического секрета прослеживается нормализация количества лейкоцитов и увеличение содержания лецитиновых зерен.

Индекс климактерических расстройств до лечения составлял 12,5.1,0, а после лечения 8,9.0,55.

Использование предлагаемого комплекса физиобальнеотерапии у мужчин в андропause позволяет нормализовать эректильную функцию, а также ликвидировать психопатологические, вазомоторные и физические нарушения, при этом индекс климактерических расстройств уменьшился в 1,4 раза, а непосредственная эффективность лечения составила 76 %. Патологической физиобальнеореакции не наблюдалось. Предлагаемый комплекс позволяет восстановить сексуальное здоровье и, в конечном итоге, улучшить качество жизни мужчин старших возрастных групп.