

ОСТЕОХОНДРОЗ

В общей сложности были обследованы и пролечены 407 пациентов в возрасте от 19 до 83 лет с неврологическими проявлениями остеохондроза позвоночника, из которых у 204 человека были обнаружены грыжи межпозвонковых дисков. Все больные получали обычное медикаментозное и физиотерапевтическое лечение. В опытные группы вошли 185 больных, которым в комплексе с обычной терапией проводили КВЧ-воздействие. В группы контроля вошли 222 больных.

Применение КВЧ-терапии при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника без грыжи диска привело к полному купированию острого болевого синдрома за 1-3 сеанса у 52% больных, у остальных к этому сроку отмечено уменьшение боли или изменение ее локализации, улучшение общего самочувствия, повышение двигательной активности, а через 5-10 сеансов наблюдалось полное исчезновение болевого синдрома. Плацебо-процедуры (имитация КВЧ) были неэффективны.

При дискогенных радикулопатиях к концу курса КВЧ-терапии наблюдался регресс всех основных симптомов заболевания. Болевой синдром значительно уменьшился у всех больных (в контрольной группе у 70%), в том числе исчез у 56% (в контроле – у 26%). В процессе лечения менялись не только количественные характеристики боли, но и качественные - боль теряла свой жгучий, режущий, простреливающий характер, становилась терпимой, ноющего тупого характера. Статистически значимо в 2 раза повышался порог болевой чувствительности в местных аллогенных зонах (с $1,1 \pm 0,4$ до $2,3 \pm 0,5$ кг/см², $p < 0,05$). В контрольной группе к концу курса лечения статистически значимой динамики порога болевой чувствительности не выявили.

Таким образом, установлен выраженный обезболивающий эффект КВЧ-терапии при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника.

Авторы	Публикации	Учреждение
Алайцева С.В.	Возможности прогнозирования и оценка эффективности воздействия электромагнитными излучениями и переменным магнитным полем у больных с неврологическими проявлениями поясничного остеохондроза: Автореф. дисс....к.м.н. - Томск, 2004. - 21 с.	Томский НИИ курортологии и физиотерапии МЗ РФ
И.Л. Блинков, Л.Е. Гедымин, Е.Ф. Левицкий, В.И. Михайлов, А.М. Кожемякин, И.Л. Брандт, Н.Н. Дмитриев	Использование терапии фоновым резонансным излучением для купирования болевого синдрома при нейровертеброгенных заболеваниях: Пособие для врачей. - Москва-1999	НИИ традиционных методов лечения МЗ РФ, Всероссийский НИИ и испытательный институт медицинской техники МЗ РФ, Томский НИИ КиФТ МЗ РФ