

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КВЧ-ТЕРАПИИ ПРИ ПСОРИАЗЕ

Г.Ю. Курников, И.А. Клеменова, А.В. Корнаухов, С.И. Анисимов
Нижегородский научно-исследовательский кожно-венерологический институт, Научно-исследовательский физико-технический институт Нижегородского государственного университета
Материалы научно-практической конференции "Современные методы лечения в дерматовенерологии", г. Казань, 2001, Изд-во "Медицина", с. 73-74.

Поиск новых подходов к терапии больных псориазом является одной из наиболее актуальных проблем современной дерматологии. Значительная распространенность, неясная этиология, многообразие и сложность механизмов развития обуславливают трудность решения этой проблемы. Существующие методы лечения нередко оказываются недостаточно эффективными, что значительно ухудшает качество жизни больных. Одно из новых направлений клинической медицины — использование электромагнитных волн миллиметрового диапазона (КВЧ-терапия), являющееся немедикаментозным методом коррекции нарушений в различных системах человеческого организма. Целью проведенного исследования явилось изучение возможностей КВЧ-терапии больных псориазом.

Проведен анализ результатов КВЧ-терапии 30 больных псориазом. Воздействие электромагнитным излучением производилось на корпоральные биологически активные точки в течение 5 минут на каждую точку. Ежедневно облучались индивидуально подобранные 3-5 точек. Общая длительность лечения - от 15 до 20 дней. Наряду с КВЧ-терапией больным проводилось гипосенсибилизирующее лечение, вита-минотерапия, применялись наружные средства. Сравнение производилось с группой пациентов с теми же диагнозами и сходным составом по полу и возрасту (20 человек), получавших аналогичное лечение без КВЧ-терапии.

Переносимость КВЧ-терапии была хорошей. У больных псориазом в процессе КВЧ-терапии наблюдалось побледнение очагов, быстрее происходила стабилизация процесса, переход в стационарную и регрессирующую стадию (сроки лечения сократились в среднем на 4,8 дня). При оценке результатов комплексного лечения выраженный клинический эффект (клиническое выздоровление и значительное улучшение) был отмечен у 78% больных, получавших КВЧ-терапию (в группе сравнения 61%). Следовательно, применение КВЧ-излучения повышает эффективность лечения больных псориазом.